

**EXPULSER LE TAN**  
**ASSECHER L'HUMIDITE ET TRANSFORMER LE TAN**

<b>ER CHEN TANG</b>	BAN XIA	15	Assécher l'humidité et résoudre le TAN Régulariser la circulation du QI et harmoniser le Centre	Accumulation de TAN humidité avec toux, expectorations abondantes de couleur blanchâtre, expectoration facile, plénitude, distension et oppression à la région thoraco-diaphragmatique, lassitude des membres et du corps, anorexie, nausées, vomissements, ou vertiges, palpitations, enduit blanc et gras, ou blanc et humide		
	CHEN PI	15				
	BAI FU LING	9				
	ZHI GAN CAO	3				
	SHENG JIANG	3				
	WU MEI	1 P				
	+ ZHI NAN XING, BAI FU ZI				TAN vent	
	+ GAN JIANG, XI XIN				TAN froid	
	+ GAN JIANG, SHA REN				TAN froid avec déficience du YANG de la Rate/Estomac	
	+ HUANG QIN, GUA LOU				TAN chaleur, expectorations jaunes et collantes	
	+ GUA LOU, BEI MU				TAN sécheresse avec expectorations collantes, difficiles	
	+ GANG ZHU, BAI ZHU				TAN humidité avec importante lourdeur membres et corps, fatigue	
	+ TIAN MA				Vertiges sévères	
	+ LAI FU ZI				Indigestion, éructations fétides, régurgitations acides, anorexie	
	+ XIANG FU, YU JIN, ZHI QIAO				Boule hystérique avec déglutition difficile, envie de vomir vaine	
	+ HAI GE QIAO, MU LI, XUAN SHEN, MANG XIAO, KUN BU, HAI ZAO				Scrofule, nodules sous-cutanés	
	+ MENG SHI, HAI FU SHI				TAN rebelle	
	+ ZHI QIAO, SU GENG, HUO XIANG GENG				Sévères distension et plénitude à la région thoraco-diaphragmatique	
	+ DANG GUI, SHENG DI HUANG				Langue rouge, peu d'enduit sec, gorge sèche, bouche sèche	
	- WU MEI + ZHI QIAO, ZHU RU				Insomnie, enduit jaune	
+ MU XIANG, SHA REN			Vomissements sévères			
- WU MEI, + REN SHEN, BAI ZHU			Anorexie, selles molles			
+ ZI SU YE, XING REN, JIE GENG			Crainte du froid et fièvre			
<b>DAO TAN TANG</b>	BAN XIA	10	Assécher l'humidité et éliminer le TAN Faire circuler le QI et éliminer la stagnation dépression	Accumulation marquée de TAN avec syncope par TAN, vertiges, ou surabondance et rétention de TAN YIN, obstruction, plénitude et distension à la région thoraco-diaphragmatique, distension et douleur aux hypocondres, dyspnée, toux, expectorations épaisses, impossibilité de rester allongé ou assis, anorexie, nausées, vomissement, céphalée, enduit blanc et glissant, pouls tendu et glissant		
	NAN XING	6				
	JU HONG	6				
	ZHI SHI	6				
	FU LING	6				
	ZHI GAN CAO	3				
	SHENG JIANG	5 P				
<b>WEN DAN TANG</b>	BAN XIA	12	Régulariser la circulation du QI et résoudre le TAN Clarifier la VB et harmoniser l'Estomac	Dysharmonie V.B / Estomac et TAN chaleur interne avec insomnie par dysphorie déficience, ou vomissements, hoquet, sensation de malaise et de faim à l'épigastre, vertiges, oppression thoracique, bouche amère, voire palpitations avec frayeur, facilement effrayé, ou vomissements de TAN abondant, ou épilepsie, agitation, légère soif, langue rouge, enduit jaune et gras, ou jaune et glissant, pouls glissant et rapide, ou tendu et glissant, ou tendu et rapide		
	ZHU RU	15				
	ZHI SHI	15				
	CHEN PI	6				
	ZHI GAN CAO	3				
	FU LING	15				
	SHENG JIANG	5 P				
	DA ZAO	1 P				

<b>HUANG LIAN WEN DAN TANG</b>	+ HUANG LIAN			Bouche amère, agitation
--------------------------------	--------------	--	--	-------------------------

### CLARIFIER LA CHALEUR ET TRANSFORMER LE TAN

<b>QING QI HUA TAN WAN</b>	GUA LOU REN CHEN PI HUANG QIN XING REN ZHI SHI FU LING DAN NAN XING ZHI BAN XIA SHENG JIANG ZHI	12 10 10 10 10 10 12 10 QS	Clarifier la chaleur et résoudre le TAN Régulariser la circulation du QI et arrêter la toux	Accumulation et rétention de TAN chaleur dans le Poumon avec toux, expectoration jaunes, collantes, difficiles, plénitude et distension à la région thoraco-diaphragmatique, plénitude et oppression au thorax et à l'épigastre, dyspnée, souffle court, respiration rapide, nausées, vomissements, langue rouge, enduit jaune et gras, pouls glissant et rapide
	+ YU XING CAO, ZHI MU, SHI GAO			Chaleur en excès
	+ DA HUANG			Constipation
<b>QING GE WAN/DAI GE SAN</b>	QING DAI HAI GE KE		Clarifier le feu et éliminer le TAN Purger le Foie et clarifier le Poumon	Attaque du Poumon par le feu du Foie, toux avec expectorations jaunes et épaisses, ou expectorations striées de sang, douleur aux hypocondres et au thorax, problèmes à la gorge
<b>XIAO XIAN XIONG TANG</b>	HUANG LIAN BAN XIA GUA LOU	10 10 25	Clarifier la chaleur et résoudre le TAN Soulager l'oppression thoracique et disperser l'accumulation	Accumulation de TAN chaleur dans le thorax et à l'épigastre avec douleur aggravée à la pression, ou toux, expectorations jaunes et collantes, bouche amère, nausées, vomissements, enduit jaune et gras, pouls glissant et rapide
	+ CHAI HU, HUANG QIN			Alternance de froid et de chaleur
	+ ZHI SHI			Distension et plénitude au thorax et à l'épigastre
<b>MENG SHI GUN TAN WAN</b>	DA HUANG HUANG QIN CHEN XIANG DUAN MENG SHI YAN XIAO	240 240 15 30 30	Purger le feu et chasser le TAN	Plénitude chaleur et TAN rebelle avec DIAN KUANG, palpitations de frayeur, agitation nerveuse ou palpitations paroxystiques avec coma, ou toux, dyspnée, expectoration épaisses, ou oppression, distension et plénitude au thorax et à l'épigastre, ou vertiges, insomnie, BO, arthralgie insupportable, constipation, selles sèches, langue rouge, enduit jaune, épais et gras, pouls glissant, rapide et fort

### HUMECTER LA SECHERESSE ET TRANSFORMER LE TAN

<b>BEI MU GUA LOU SAN</b>	BEI MU GUA LOU TIAN HUA FEN FU LING JU HONG JIE GENG	5 3 2 2 2 2	Humecter le Poumon et clarifier la chaleur Régulariser la circulation du QI, résoudre le TAN et arrêter la toux	Chaleur sécheresse du Poumon et TAN, avec toux, dyspnée, souffle court, peu d'expectoration, expectoration difficile, douleur et sécheresse de la gorge, langue rouge, peu d'enduit, enduit sec, pouls rapide
	+ E JIAO, SHENG DI, HAN LIAN			Toux, expectorations sanguinolentes
	+ XING REN, NIU BANG ZI			Toux, douleur à la gorge

## TIEDIR ET TRANSFORMER LE TAN

<b>SAN ZI YANG QING TANG</b>	BAI JIE ZI	10	Faire descendre le QI et favoriser la digestion Arrêter la toux et apaiser la dyspnée Tiédir et résoudre le TAN YIN	Rétention de TAN et stagnation de QI avec toux, dyspnée, expectorations abondantes, blanchâtres, plénitude, distension et oppression au thorax, indigestion, peu d'appétit, enduit blanc et gras, pouls glissant	
	ZI SU ZI	12			
	LAI FU ZI	15			
	+ FENG MI				Selles sèches
	+ BAN XIA, GAN JIANG, SHA REN				Déficience du YANG du Centre avec expectorations abondantes et liquidiennes, nausées, vomissements, plénitude et oppression à la région thoraco-diaphragmatique
	+ XING REN, HOU PO				Stagnation de QI et accumulation de TAN avec oppression thoracique, souffle court
+ QIAN HU, SU YE			Crainte du vent et du froid		
+ GAN JIANG			TAN froid dans le Poumon		

## TAN VENT EXTERNE

<b>ZHI SOU SAN</b>	JIE GENG	12	Résoudre le TAN et arrêter la toux Disperser le vent et favoriser la fonction de dispersion du Poumon	Attaque de vent pervers sur le Poumon et perte de la fonction de dispersion du Poumon, avec toux incessante, dyspnée, prurit à la gorge, expectorations blanches, ou légère crainte du froid, légère fièvre, ou obstruction nasale, enduit blanc et mince, pouls superficiel	
	JING JIE	12			
	ZI WAN	15			
	BAI BU	10			
	BAI QIAN	12			
	GAN CAO	10			
	CHEN PI	12			
	+ BAN BANG ZI, QIAN HU, SANG BAI PI				Vent chaleur
	+ ZI SU YE, FANG FENG				Sévère vent froid sur le BIAO, forte crainte du vent et fièvre
	+ BEI MU, GUA LOU				Sécheresse du Poumon avec toux sèche, toux avec peu ou pas d'expectoration
+ BAN XIA, FU LING			Surabondance de TAN humidité avec toux, expectorations abondantes et blanchâtres, expectoration facile, enduit blanc, gras		
+ HUANG QIN, QING DAI, DAN NAN XING			Expectoration profuses jaunâtres		
+ BAN XIA, GUA LOU, BEI MU			Expectorations épaisses		
+ HUANG LIAN, HUANG QIN, SHENG SHI GAO			Canicule chaleur sur le poumon avec forte soif, agitation anxieuse, urines rouges		

## TAN VENT INTERNE

<b>BAN XIA BAI ZHU TIAN MA TANG</b>	ZHI BAN XIA	10	Fortifier la Rate et assécher l'humidité et résoudre le TAN Apaiser le Foie et éteindre le vent	Montée de vent TAN interne avec vertiges, céphalée, lourdeur de la tête, oppression, distension et plénitude à la région thoraco-diaphragmatique, nausées, vomissements, expectorations profuses, enduit blanc et gras, pouls tendu et glissant
	TIAN MA	10		
	FU LING	10		
	JU HONG	6		
	BAI ZHU	12		
	GAN CAO	2		
	SHENG JIANG	3 P		
	DA ZAO	2 P		

